



# Programme

## FORMATION MOB'IN

**Intégrer les mobilités actives  
dans les parcours mobilité**

# INTÉGRER LES MOBILITÉS ACTIVES DANS LES PARCOURS MOBILITÉ



FORMATION CO-CONSTRUITE  
AVEC LA FUB

## Contexte et raison d'être de la formation

Vous accompagnez des **publics en insertion sociale et/ou professionnelle** et vous souhaitez acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur l'**intégration des mobilités actives aux parcours de mobilité** ? Cette formation qui a été créée par **Mob'In, l'ADMA et la FUB** vous propose de vous **acculturer** aux enjeux des mobilités actives et de vous présenter des outils concrets pour engager les publics vers ces mobilités.

## Objectifs pédagogiques

Objectif général : Identifier et proposer des **solutions** de mobilités actives **adaptées** aux personnes bénéficiaires d'un parcours mobilité.

Objectifs spécifiques :

- Identifier les principaux **enjeux** des mobilités actives et les **opportunités** qu'elles représentent pour les bénéficiaires d'un parcours mobilité,
- Intégrer les mobilités actives dans une **stratégie d'accompagnement**,
- Développer des **solutions concrètes d'engagement** des publics vers les mobilités actives.

## Public visé

**Conseillers** et conseillères mobilité ; **Formateurs** et formatrices mobilité.

## Pré requis

**Indispensable** : exercer en tant que conseillere mobilité, ou formatrice ou formateur mobilité, dans le secteur de l'insertion sociale et/ou professionnelle.

Document mis à jour le 27 janvier 2026

# INTÉGRER LES MOBILITÉS ACTIVES DANS LES PARCOURS MOBILITÉ



## Accessibilité

**Pour tout besoin spécifique** concernant le suivi de la formation, le participant est invité à le signaler dès son inscription et à se rapprocher de la **référénte accessibilité et handicap du réseau Mob'In**. Certaines modalités de formation peuvent être adaptées en fonction des situations.

## Déroulé

Durée totale : **13 heures en classe présentielle**

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation :

### Moyens pédagogiques

- Présentations de formateurs et formatrices,
- Echange entre pairs,
- Exercices collectifs,
- Visionnage de vidéos,
- Mise en situation à vélo et/ou à pied.

### Moyens techniques

- Mise à disposition d'équipements pour un parcours à **vélo et/ou à pied**.

## Contenu

Avant la formation :

- Vérification des **prérequis**,
- Remplissage d'un **questionnaire préalable** sur les attentes de la formation et pour se situer quant à ses connaissances sur les mobilités actives.



Document mis à jour le 27 janvier 2026

# INTÉGRER LES MOBILITÉS ACTIVES DANS LES PARCOURS MOBILITÉ



## Module 1 : Acculturation au sujet des mobilités actives : enjeux concrets

- Les **idées reçues** sur les mobilités actives,
- Les **enjeux** des mobilités actives : santé, économie et qualité de vie,
- Les **barrières** et **facteurs incitatifs** à l'échelle individuelle.

## Module 2 : Mise en situation intermodalité et vélo

## Module 3 : Stratégies d'accompagnement vers les mobilités actives

- Le **rôle** et la **posture** du conseil en mobilité inclusive,
- Les **étapes du parcours mobilité** avec intégration des mobilités actives,
- Les **acteurs** des mobilités actives.

## Suivi et évaluation de la formation

- **Feuille de présence**
- **Accompagnement** de l'équipe pédagogique pendant la durée de la formation,
- **Formulaire d'évaluation** de la formation et d'auto-évaluation des acquis
- **Certificat de réalisation** de l'action de formation, en fonction de la réalisation d'exercice(s) en séance.

## Animateur de la formation

- **Aurélien LEGROS, Le Bonheur à vélo**

Après Formateur au Bonheur à vélo, association adhérente Mob'In et membre de la FUB

# INTÉGRER LES MOBILITÉS ACTIVES DANS LES PARCOURS MOBILITÉ



## Mise en place de la formation

Cette formation peut être mise en place dans le cadre des **Mob'In régionaux et/ou en inter régions** selon demandes. Une formation peut être mise en place à partir de **8 participants**. Lieux et dates à déterminer avec chaque Mob'In région

## Indicateurs de performance

En **2024**, **78%** des stagiaires sont **satisfaits** ou très satisfaits de la formation « Intégrer les mobilités actives dans les parcours mobilité » et **100%** d'entre eux **recommandent** cette formation à leurs collègues.

## Budget

| En inter structures<br>(minimum 8 participants)                           | Adhérent : 500€ / Participant<br>Non adhérent : 600€ / Participant |
|---|--|
| En intra<br>(Salarié.e.s d'une même structure,<br>minimum 6 participants) | 4.000 € pour le groupe   |

*Hors éventuels frais de déplacement et de séjour des participants*



Ce budget peut être pris en charge dans le cadre du plan de formation de la structure.

## Inscription et demande

Pour s'inscrire :

[Visiter le site Mob'In](#)

Document mis à jour le 27 janvier 2026

# CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE

Pour toute question relative à votre inscription :

**RAPHAËLLE  
RICCI**

**Assistante de formation**  
du réseau Mob'In



**06.76.34.87.50**



**[www.mobin-solutions.fr](http://www.mobin-solutions.fr)**



**[rricci@mobin-solutions.fr](mailto:rricci@mobin-solutions.fr)**

Pour programmer une session :

**MARION  
BRUÈRE**

**Coordinatrice formations**  
du réseau Mob'In



**06.66.08.46.55**



**[www.mobin-solutions.fr](http://www.mobin-solutions.fr)**



**[mbruere@mobin-solutions.fr](mailto:mbruere@mobin-solutions.fr)**

Pour toute question relative à l'accessibilité :

**CATHERINE  
VILLEDIEU**

**Référente handicap**  
du réseau Mob'In



**06.76.31.52.99**



**[www.mobin-solutions.fr](http://www.mobin-solutions.fr)**



**[handicap@mobin-solutions.fr](mailto:handicap@mobin-solutions.fr)**