



Programme

FORMATION MOB'IN

**Intégrer les mobilités actives
dans les parcours mobilité**

INTÉGRER LES MOBILITÉS ACTIVES DANS LES PARCOURS MOBILITÉ



FORMATION CO-CONSTRUITE
AVEC LA FUB

Contexte et raison d'être de la formation

Vous accompagnez des **publics en insertion sociale et/ou professionnelle** et vous souhaitez acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur l'**intégration des mobilités actives aux parcours de mobilité** ? Cette formation qui a été créée par **Mob'In, l'ADMA et la FUB** vous propose de vous **acculturer** aux enjeux des mobilités actives et de vous présenter des outils concrets pour engager les publics vers ces mobilités.

Objectifs pédagogiques

Objectif général : Identifier et proposer des **solutions** de mobilités actives **adaptées** aux personnes bénéficiaires d'un parcours mobilité.

Objectifs spécifiques :

- Identifier les principaux **enjeux** des mobilités actives et les **opportunités** qu'elles représentent pour les bénéficiaires d'un parcours mobilité,
- Intégrer les mobilités actives dans une **stratégie d'accompagnement**,
- Développer des **solutions concrètes d'engagement** des publics vers les mobilités actives.

Public visé

Conseillers et conseillères mobilité ; **Formateurs** et formatrices mobilité.

Pré requis

Indispensable : exercer en tant que conseiller.e mobilité, ou formatrice ou formateur mobilité, dans le secteur de l'insertion sociale et/ou professionnelle.

INTÉGRER LES MOBILITÉS ACTIVES DANS LES PARCOURS MOBILITÉ



Accessibilité

Pour tout besoin spécifique concernant le suivi de la formation, le participant est invité à le signaler dès son inscription et à se rapprocher de la **référente accessibilité et handicap du réseau Mob'In**. Certaines modalités de formation peuvent être adaptées en fonction des situations.

Déroulé

Durée totale : **13 heures en classe présentielle**

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation :

Moyens pédagogiques

- Présentations de formateurs et formatrices,
- Echange entre pairs,
- Exercices collectifs,
- Visionnage de vidéos,
- Mise en situation à vélo et/ou à pied.

Moyens techniques

- Mise à disposition d'équipements pour un parcours à **vélo et/ou à pied**.

Contenu

Avant la formation :

- Vérification des **prérequis**,
- Remplissage d'un **questionnaire préalable** sur les attentes de la formation et pour se situer quant à ses connaissances sur les mobilités actives.



Document mis à jour le 27 août 2026

INTÉGRER LES MOBILITÉS ACTIVES DANS LES PARCOURS MOBILITÉ



Module 1 : Acculturation au sujet des mobilités actives : enjeux concrets

- Les **idées reçues** sur les mobilités actives,
- Les **enjeux** des mobilités actives : santé, économie et qualité de vie,
- Les **barrières** et **facteurs incitatifs** à l'échelle individuelle.

Module 2 : Mise en situation intermodalité et vélo

Module 3 : Stratégies d'accompagnement vers les mobilités actives

- Le **rôle** et la **posture** du conseil en mobilité inclusive,
- Les **étapes du parcours mobilité** avec intégration des mobilités actives,
- Les **acteurs** des mobilités actives.

Suivi et évaluation de la formation

- **Feuille de présence**
- **Accompagnement** de l'équipe pédagogique pendant la durée de la formation,
- **Formulaire d'évaluation** de la formation et d'auto-évaluation des acquis
- **Certificat de réalisation** de l'action de formation, en fonction de la réalisation d'exercice(s) en séance.

Animateur de la formation

- **Aurélien LEGROS, Le Bonheur à vélo**

Après Formateur au Bonheur à vélo, association adhérente Mob'In et membre de la FUB

INTÉGRER LES MOBILITÉS ACTIVES DANS LES PARCOURS MOBILITÉ



Mise en place de la formation

Cette formation peut être mise en place dans le cadre des **Mob'In régionaux et/ou en inter régions** selon demandes. Une formation peut être mise en place à partir de **8 participants**. Lieux et dates à déterminer avec chaque Mob'In région

Indicateurs de performance

En **2025**, **97%** des stagiaires sont **satisfaits** ou très satisfaits de la formation «Intégrer les mobilités actives dans les parcours mobilité », **100%** d'entre eux **recommandent** cette formation à leurs collègues et **96%** trouvent la formation **pertinente** au regard de leurs besoins.

Budget

En inter structures (minimum 8 participants)	Adhérent : 500€ / Participant Non adhérent : 600€ / Participant
En intra (Salarié.e.s d'une même structure, minimum 6 participants)	4.000 € pour le groupe

Hors éventuels frais de déplacement et de séjour des participants



Ce budget peut être pris en charge dans le cadre du plan de formation de la structure.

Inscription et demande

Pour s'inscrire :

[Visiter le site Mob'In](#)

Document mis à jour le 27 août 2026

CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE

Pour toute question relative à votre inscription :

**RAPHAËLLE
RICCI**

Assistante de formation
du réseau Mob'in



06.76.34.87.50



www.mobin-solutions.fr



rricci@mobin-solutions.fr

Pour programmer une session :

**MARION
BRUÈRE**

Coordinatrice formations
du réseau Mob'in



06.66.08.46.55



www.mobin-solutions.fr



mbruere@mobin-solutions.fr

Pour toute question relative à l'accessibilité :

**CATHERINE
VILLEDIEU**

Référente handicap
du réseau Mob'in



06.76.31.52.99



www.mobin-solutions.fr



handicap@mobin-solutions.fr